




Zimní ozdravný a lyžařský pobyt žáků prvních až třetích tříd Krkonose – Moravská bouda

<p>16. až 22. 3. 2013</p>	<p>Odjezd: 16. 3. v 9:30 hodin od školy Příjezd: 22. 3. kolem 18:00 hodiny</p>	<p>ČÍSLO AKCE – SPECIFICKÝ SYMBOL: 201304</p>	<p>Jitka Kopáčová Vít Beran Jiří Szebinovský Gabriela Jedličková Věra Purkrtová Marek Pilař</p>	<p>Opět vyjždíme s nejmenšími lyžaři do hor, budeme na Moravské boudě (1225 m nad mořem) nad Špindlerovým mlýnem. Zveme všechny lyžaře i nelyžaře, sáňkaře i bobaře na poslední příležitost, jak si užít zimní radovánky na jaře! Čeká nás šest dní lyžování, koulování a bobování.</p> 
----------------------------------	--	--	---	---

Ubytování:
Moravská Bouda,
Špindlerův mlýn 90
Špindlerův mlýn, 543 51
tel.: +420604684140,
moravska@seznam.cz
www.moravskabouda.cz

Druhá zóna Národního parku Krkonose v nadmořské výšce 1225 m n. m.



Vážení rodiče,

jedeme do prostředí nám dobře známého na Moravskou boudu nad Špindlerův mlýn. Bouda je pod hřebenem Krkonos v blízkosti vleku Davidovky. U Moravské boudy jsou dva vleky - pro začátečníky i pokročilejší lyžaře.

CO BUDEME DĚLAT? Lyžovat na cvičných terénech a sjezdovkách u Moravské boudy a podle lyžařské zdatnosti začneme na jednoduchém cvičném svahu, zdatní lyžaři budou lyžovat

i v obtížnějším terénu Davidovek. Budeme se ale také koulovat, bobovat a poznávat bezpečí

i nebezpečí hor, mazat lyže, hrát hry a závodit ...

CENA: 4 800,- Kč (v ceně – ubytování s plnou penzí, pitný režim, doprava, pět dní lyžování, materiál pro kurz a režijní výdaje, uspořádání závodů, přednáška HS)

PŘIHLÁŠKY: Přihlašujte se obratem do **30. 11. 2012** Jitce Kopáčové v kanceláři školy. Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci.



záloha 1 500,- Kč – do 15. 1. 2013

doplatek - do 25. 2. 2013

Úhrada **hotovostně na pokladnu školy** nebo **bezhotovostně přes účet školy** – každému účastníkovi vystavíme příkaz k úhradě po odevzdání závazné přihlášky. (č.ú. 35-8912990277 / 0100, variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol: 201304, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka)



VÝSTROJ A VÝZBROJ:

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu), **lyžařské brýle**, lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřízené ze servisu (**potvrzení vybereme před odjezdem**), hole s poutky a talířky, lyžařské boty sjezdové – pevné, pohodlné, event. snowboard. Lyže musí být dobře svázané – v pevném obalu.

Batoch, krosna, malý batůžek na výlety, ledvinku.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky, sandály s patou) do budovy.

Oblečení: Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky nebo šponovky; oblečení na lyže nejlépe dvakrát (v případě promočení na dopolední i odpolední lyžování), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé

a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky;

Domáci: 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

Ostatní: 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování – bez vody!!!!, sluneční brýle, vosky na lyže, korek, knížku, karty, společenskou hru; osobní léky (s popisem jak užívat), vitamíny dle uvážení rodičů;

Zdravotní záznamy, léky ... vybere zdravotník před odjezdem!

DOPORUČUJEME NEBRAT S SEBOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.

KAPESNÉ: podle uvážení rodičů, maximálně 200,- Kč.

Svačina od mámy na cestu.

Zajímavá informace

Moravská bouda se nachází 5 km nad

Špindlerovým Mlýnem. Budeme bydlet opravdu na horské boudě. Všechna zavazadla nám vyveze rolba. Účastníky však čeká „horský“ výstup :-)- připravte se na něj.



SKOL



**Informace: Jitka Kopřivná 607589060
Věra Beran 724370813**

Odjezd: sobota 16. 3. 2013 – sraz v 9:00 – odjezd v 9:30 hodin.

U odjezdu odevzdáte prohlášení zákonných zástupců + neodevzdané doklady: karta pojištění, potvrzení o seřízení lyží (letošní sezona), zdravotní karta

Připojištění zajistila škola!

První jídlo je oběd!!!



Základní škola KUNRATICE

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice
http://www.zskunratice.cz



MČ Praha Kunratice

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA ZIMNÍ OZDRAVNÝ A LYŽAŘSKÝ POBYT 201304 - 16. – 22. 3. 2013

Jméno		třída	
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna	
Adresa bydliště			
e-mail rodičů:			PSČ
Telefon byt		Mobil – účastník	
Telefon otec – zaměstnání		Mobil – otec	
Telefon matka – zaměstnání		Mobil – matka	
Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě			
ZDE lékař vyplní údaje , které je potřeba, aby při lyžařském, snowboardovém a běžeckém výcviku, pobytu na horách a ubytování v hotelu znal vedoucí kurzu, zdravotník a cvičitel, kteří po dobu kurzu přebírají za dítě plnou právní odpovědnost. V případě, že žák má ve škole vyplněný a aktuální Posudek o zdravotní způsobilosti potvrzený lékařem – vyplní další část pouze rodiče.			
Zdravotní stav –			
Dítě je zdravé a může se zúčastnit lyžařského kurzu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE			
Dostal (-a) sérum proti:			
Prodělal (-a) tyto choroby:			
Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky			
Potvrzení lékaře		Dne:	
Podpis a razítko lékaře			
Znalost lyžování	Pokročilý		
	Střední zdatnost		
	Začátečník		
Plavec:	ANO	NE	Požadujeme uzavřít pojištění u pojišťovny KOOPERATIVA: ANO NE
Pro placení akce žádám vystavit fakturu ANO NE			
Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdat obratem dle uvedených termínů!			
Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. V den odjezdu odevzdáme potvrzení o aktuálním zdravotním stavu – tzv. „bezinfekčnost“.			
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.			
Dne:.....		Podpis zákonných zástupců - rodičů:.....	

Poznámka: vyplňuje se za každého účastníka samostatná přihláška!

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy – každému účastníkovi vystavíme příkaz k úhradě po odevzdání závazné přihlášky. (č.ú. 35-8912990277 / 0100, variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol: 201304, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka)

PŘÍKAZ K ÚHRADĚ

Banka:

na vrub účtu	kód banky	zúčtujeme celkem Kč 1)	dne	konst.symbol 2)

			symboly platby		
ve prospěch účtu číslo	kód banky	částky v Kč	variabilní	konstant.	specifický
35-8912990277	0 100			0 308	201304
Zpráva pro příjemce:					

V Praze dne:

_____razítka a podpis příkazce

Vysvětlivky:

1) Vyplňují klienti, kterým to technické podmínky dovolují, jinak tuto rubriku nevyplňují a celkovou částku uvádějí pod jednotlivými částkami.

2) Klienti zde uvádějí konstantní symbol jen v případě, že je společný pro všechny účty příjemců (jednotlivě jej pak neuvádějí).

PŘÍKAZ K ÚHRADĚ

Banka:

na vrub účtu	kód banky	zúčtujeme celkem Kč 1)	dne	konst.symbol 2)

			symboly platby		
ve prospěch účtu číslo	kód banky	částky v Kč	variabilní	konstant.	specifický
35-8912990277	0 100			0 308	201304
Zpráva pro příjemce:					

V Praze dne:

_____razítka a podpis příkazce