

PARKS.cz

Pojďte s námi na již pátý ročník Freestyle kempu

PARKS.cz

Po roce vás opět oslovujeme a věříme, že tak jako každý rok nás pojede, co nejvíce. Instruktoři z PARKS.CZ se na Vás již těší. Program je jak pro SNB tak pro lyžaře—doporučujeme lyže tipu twintip.



Organizátor: ZŠ Kunratice

Doprovod: Martin Suchánek , ve spolupráci s PARKS.CZ



Kde budeme Freestylovat?

Snowpark Moravská bouda

Pro zimní sezónu jsme pro všechny nadšence do freestyle snowboardingu a freeski připravily ve spolupráci s profesionálními výrobci překážek a funparků **PARKS.cz** nový snowpark! Ve snowparku bude více než 20 ks zbrusu nových, moderních, originálních překážek a také několik skoků, které budou pravidelně upravovány přímo týmem profesionálů z **PARKS.cz**.

Kde budeme ubytováni?

Horská chata Sedmidolí leží v Krkonoších nad známým horským střediskem Špindlerův Mlýn. Lokalita zvaná Sedmidolí leží na rozhraní II. a III. zóny Krkonošského národního parku, v nadmořské výšce 1100 metrů a je vzdálená cca 6 km od centra Špindlerova Mlýna. Vzhledem ke své poloze je Sedmidolí navýsost vhodné místo pro zimní rekreaci. V okolí budete mít možnost spatřit unikátní faunu a flóru. V zimě je k dispozici cca 1400 m dlouhý lyžařský vlek na regionální sjezdovce **Davidovky**.

Všechna zavazadla nám vyveze rolba. Účastníky však čeká „horský“ výstup :-)- připravte se na něj

Co je v ceně?

- Ubytování s plnou penzí,
- Doprava,
- Skipas,
- Doplnkový program,
- Video coaching
- Trenéři
- Půjčovné K2, OXSKI



Cena:

- **4900 Kč**

- záloha 1 900,- Kč – do 12. 12. 2016
- doplatek – 3000- Kč do 20. 1. 2017

Platební podmínky:

- Úhrada hotovostně na pokladnu školy
- nebo bezhotovostně přes účet školy – č. ú. 2016970000 / 6000, variabilní symbol:
- variabilní symbol žáka - najdete ve Školní knížce, specifický
- symbol: 201706, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka)





Co s sebou?

VÝSTROJ A VÝZBROJ:

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu), **lyžařské brýle**, lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřizené ze servisu (**potvrzení vybereme před odjezdem**), hole s poutky a talířky, lyžařské boty sjezdové – pevné, pohodlné, **snowboard**. Lyže musí být dobře svázány – v pevném obalu. **Páteřák**.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky, sandály s patou, ...) do budovy.

Oblečení: Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucou), oteplovačky nebo šponovky (začátečníci určitě dvoje), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky.

Program:



Děti se naučí základní triky na pře-
kážkách typu „kluziště, bedna a
raily“ dále se naučí správnému
odrazu. Pochopitelně budeme pi-
vovat techniku na sjezdovce. Každý
večer bude probíhat rozbor techni-
ky na videu, což je velmi účinná technika motorického učení.

Domáci: 1 tepláková souprava , pyžamo, spodní prádlo

Ostatní: 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, korek, knížku, karty, společenskou hru, plavky – ne plavecké šortky!; osobní léky (s popisem jak užívat), vitamíny dle uvážení rodičů;

Průkaz pojištěnce, zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění (pro lyžování a snowboarding) vybere zdravotník před odjezdem!

Odjezd: - čas bude upřesněn

Příjezd: večer po lyžování – odjezd po večeři

– včas upřesníme příjezd

Užitečné informace

www.parks.cz

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LVZ – Freestyle Kemp - 201706 26. až 31. 3. 2017

Jméno		třída		
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna		
Adresa bydliště				
e-mail rodičů:			PSČ	
Telefon byt		Mobil – účastník		
Telefon otec – zaměstnání		Mobil – otec		
Telefon matka – zaměstnání		Mobil – matka		
Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě				
ZDE lékař vyplní údaje , které je potřeba, aby při lyžařském, snowboardovém a běžeckém výcviku, pobytu na horách a ubytování v hotelu znal vedoucí kurzu, zdravotník a cvičitel, kteří po dobu kurzu přebírají za dítě plnou právní odpovědnost. V případě, že žák má ve škole vyplněný a aktuální Posudek o zdravotní způsobilosti potvrzený lékařem – vyplní další část pouze rodiče.				
Zdravotní stav –				
Dítě je zdravé a může se zúčastnit lyžařského kurzu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE				
Dostal (-a) sérum proti:				
Prodělal (-a) tyto choroby:				
Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky				
Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky je třeba doložit, JINAK nebudou léky podávány.			Dne:	
Podpis a razítko lékaře				
Znalost lyžování	Pokročilý	Znalost snowboardingu	Pokročilý	Budou mít s sebou snowboard ANO – NE
	Střední zdatnost		Střední zdatnost	
	Začátečník		Začátečník	
Plavec: ANO NE		Požadujeme uzavřít pojištění u ČESKÉ pojišťovny ANO NE		
Pro placení akce žádám vystavit fakturu ANO NE				
Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdat obratem dle uvedených termínů!				
Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. V den odjezdu odevzdáme potvrzení o aktuálním zdravotním stavu – tzv. „bezinfekčnost“.				
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.				
Dne:.....		Podpis zákonných zástupců - rodičů:.....		

