



## Zimní ozdravný pobyt s lyžováním a snowboardováním pro žáky 1. – 3. tříd – Krkonoše – Moravská bouda

19. až 24. 3. 2017	<b>Odjezd:</b> 19. 3. <b>Příjezd:</b> 24. 3. kolem 18:00 hodiny	ČÍSLO AKCE – SPECIFICKÝ SYMBOL: 201703	Jitka Kopáčová Jan Mazůrek Kateřina Fořtová ....	Opět vyjždíme s nejmenšími lyžaři do hor, budeme na Moravské boudě (1225 m nad mořem) nad Špindlerovým Mlýnem. Zveme všechny lyžaře, snowboardáky i bobaře na poslední příležitost, jak si užít zimní radovánky na jaře! Čeká nás šest dní lyžování, snowboardování, koulování a bobování.
-----------------------	---	--	---	---

<p>Ubytování: <b>Moravská Bouda,</b> Špindlerův Mlýn 90 Špindlerův Mlýn, 543 51 tel.: +420604684140, <a href="mailto:moravska@seznam.cz">moravska@seznam.cz</a> <a href="http://www.moravskabouda.cz">www.moravskabouda.cz</a></p> <p>Druhá zóna Národního parku Krkonoše v nadmořské výšce 1225 m n. m.</p>		
--	--	--

### Vážení rodiče,

již tradičně jedeme na Moravskou boudu nad Špindlerův Mlýn. Bouda je pod hřebenem Krkonoš v blízkosti vleku Davidovky. U Moravské boudy je i vlek pro začátečníky. Všechna zavazadla nám vyveze rolba. Účastníci však čeká „horský“ výstup :-)- připravte se na něj.

**CO BUDEME DĚLAT?** Lyžovat na cvičných terénech a sjezdovkách u Moravské boudy a podle lyžařské zdatnosti začneme na jednoduchém cvičném svahu, zdatní lyžaři budou lyžovat i v obtížnějším terénu Davidovek. Můžeme i 2 půldny snowboardovat. Budeme se ale také koulovat, bobovat a poznávat bezpečí i nebezpečí hor, mazat lyže, hrát hry a závodit ...

**CENA: 4 900,- Kč**

(v ceně – ubytování s plnou penzí, pitný režim, doprava, pět dní lyžování, materiál pro kurz a režijní výdaje, uspořádání závodů, přednáška HS)

**PŘIHLÁŠKY:** Přihlášky přineste se obratem do **30. 9. 2016** Jitce Kopáčové do kanceláře školy. Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci.

**Záloha: 1 000,- Kč – do 15. 10. 2016**

**doplatek: 3 900,- Kč - do 25. 2. 2017**

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy – č. ú. 2016970000 / 6000  
variabilní symbol žáka - najdete ve Školní knížce  
specifický symbol: 201703  
zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka

## CO S SEBOU NA HORY?

### VÝSTROJ A VÝZBROJ:

**Helma** (povinná pro všechny účastníky kurzu), **lyžařské brýle**, lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřízené ze servisu (**potvrzení vybereme před odjezdem**), hole s poutky a talířky, lyžařské boty sjezdové – pevné, pohodlné. Lyže musí být dobře svázané – v pevném obalu. Můžete snowboard v obalu (jezdít budeme maximálně 2 půldny). **Doporučujeme i chránič páteře.**

**Kufr, cestovní taška nebo krosna, malý batůžek na výlety.**

### Seznam doporučených věcí:

**Obuv:** Kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky, sandály s patou) do budovy.

**Oblečení:** Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky; oblečení na lyže nejlépe dvakrát (v případě promočení na dopolední i odpolední lyžování), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky;

**Domáci:** 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

**Ostatní:** 2 ručníky, hygienické potřeby, lékařská vazelína, krém na opalování – bez vody!!!!, **sluneční brýle**, vosky na lyže, knížku, karty, společenskou hru;

osobní léky – vybere zdravotník (**Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky s popisem jak užívat - zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře**), vitamíny dle uvážení rodičů;



**Průkaz pojištění, potvrzení o seřízení vázání, zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění (pro lyžování) - vybere zdravotník před odjezdem!**

**ŽÁDÁME, ABY DĚTI S SEBOU NEBRALY CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.**

**KAPESNÉ:** Podle uvážení rodičů, maximálně 300,- Kč.

Svačina od mámy na cestu.



## SKOL

Informace: Jitka Kopáčová 607 589 060

**Odjezd: neděle 19. 3. 2017 – dopolední čas odjezdu upřesníme. První jídlo je oběd.**

**U odjezdu odevzdáte prohlášení zákonných zástupců + neodevzdané doklady: karta pojištění, potvrzení o seřízení lyží (letošní sezona), posudek o zdravotní způsobilosti dítěte, potvrzení o připojištění (dle zvážení rodičů), osobní léky dítěte s potvrzením od lékaře s popisem jak užívat (zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře).**



# Základní škola KUNRATICE

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

<http://www.zskunratice.cz>



MČ Praha Kunratice

## ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA na zimní ozdravný pobyt – Moravská bouda - 201703 19. – 24. 3. 2017

Jméno		třída		
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna		
Adresa bydliště				
e-mail rodičů:			PSČ	
Telefon byt		Mobil – účastník		
Telefon otec – zaměstnání		Mobil – otec		
Telefon matka – zaměstnání		Mobil – matka		
<b>Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě</b>				
Přílohou přihlášky je „Posudek o zdravotní způsobilosti“ potvrzený lékařem a uložený ve škole.				
Zdravotní stav –				
Dítě je zdravé a může se zúčastnit ozdravného pobytu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE				
Může se také účastnit snowboardového výcviku - ANO NE				
<b>Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky (Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky, je třeba doložit, JINAK nebudou léky podávány. Zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře.....)</b>				
Znalost lyžování	Pokročilý	Znalost snowboardingu	Pokročilý	Bude mít s sebou snowboard ano ne
	Střední zdatnost		Střední zdatnost	
	Začátečník		Začátečník	
Pro placení akce žádám vystavit fakturu: ANO NE				
<b>Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdat obratem dle uvedených termínů!</b>				
Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu. V den odjezdu odevzdáme „ Prohlášení zákonných zástupců“ - tzv. „bezinfekčnost“.				
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.				
Dne: .....		Podpis zákonných zástupců - rodičů: .....		

Úhrada **hotovostně na pokladnu školy** nebo **bezhotovostně přes účet školy** – č. ú. **2016970000 / 6000**, variabilní symbol žáka - najdete ve Školní knížce, specifický symbol **201703**, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka

